

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI COS-OPO W SZCZYRKU

1. W pomieszczeniu siłowni ćwiczący biorą udział w zajęciach sportowych oraz używają wyposażenia i urządzeń COS - OPO w Szczyрку wyłącznie na własną odpowiedzialność i ryzyko.
2. Każdy ćwiczący zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem i przestrzegania jego postanowień.
3. Korzystanie z siłowni dozwolone jest jedynie w godzinach jej otwarcia.
4. COS - OPO w Szczyрку zastrzega sobie prawo pierwszeństwo wynajmu zawodnikom przebywającym na grupowaniach sportowych w COS - OPO w Szczyрку.
5. W siłowni ćwiczący, uprawiający sport i biorący udział w zajęciach sportowych obowiązani są we własnym zakresie i na swój koszt dokonać ubezpieczenia w zakresie OC i NNW.
6. Młodzież poniżej 16 roku życia może korzystać z siłowni jedynie za zgodą i pod opieką pełnoletniego opiekuna prawnego.
7. Ćwiczący cierpiący na schorzenia cukrzycowe, choroby serca, niskie lub wysokie ciśnienie przed przystąpieniem do ćwiczeń powinni skonsultować się z lekarzem celem uzyskania odpowiedniego zaświadczenia.
8. Zabronione jest korzystanie z siłowni COS-OPO w Szczyрку osobom będącym pod wpływem alkoholu, środków odurzających, środków mających wpływ na krążenie krwi i metabolizm komórkowy lub środków uspokajających.
9. Podczas ćwiczeń w siłowni obowiązuje strój sportowy oraz specjalistyczne obuwie sportowe, przed przystąpieniem do ćwiczeń wymagana jest zmiana obuwia.
10. Korzystający z siłowni COS-OPO w Szczyрку są zobowiązani do punktualnego przeprowadzania swoich zajęć
11. w czasie ustalonym z Zarządcą (personelem).
12. Po zakończeniu ćwiczeń, stanowiska ćwiczeń należy przywrócić do stanu pierwotnego.
13. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia znajdujące się na siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
14. Za wartościowe przedmioty pozostawione w szatniach kierownictwo obiektów sportowych nie ponosi odpowiedzialności.
15. W całym obiekcie i jego pomieszczeniach obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów BHP i PPOŻ.
16. Podczas korzystania z siłowni Klienci zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz instrukcji
17. i wskazówek udzielanych przez personel COS - OPO w Szczyрку.
18. Nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować zakazem wstępu do pomieszczeń siłowni COS - OPO w Szczyрку.